

اولیاء گرامی

فری از گل شاد و دم سارگستان می مائیم

دفتر مشاور دبیرستان علمی - آذر ماه ۱۴۰۲

وَيَا مَنْ لَا يَبِيعُ نِعْمَهُ بِالْأَثْمَانِ

ای آن که در برابر نعمت هایت عوض نمی خواهی ..

۱۳۷۵



آشنایی با فرآیند هدایت تحصیلی

دوره متوسطه ی اول (پایه نهم)

جلسه توانمندسازی اولیا و دانش آموزان

پایه نهم

دبیرستان دوره اول متوسطه علمی





هدایت تحصیلی یک فرآیند (سه ساله) است

❖ هدایت تحصیلی یک فرآیند است که از پایه هفتم شروع می شود و در پایه نهم **جمع بندی** و نتیجه آن مشخص می شود.

❖ هدایت تحصیلی فرآیندی است که به دانش آموز کمک می کند تا در پایان پایه نهم **انتخابی درست** داشته باشد و مسیر **ادامه تحصیل** در پایه ی بالاتر را هموار سازد.

اهداف مشاوره هدایت تحصیلی



مشاوره هدایت تحصیلی

۱- شناسایی و شناساندن استعداد، توانایی، علاقه و ویژگی‌های شخصیتی دانش‌آموزان.

۲- کمک به انتخاب آگاهانه رشته تحصیلی و مسیر آینده شغلی و حرفه‌ای دانش‌آموزان.

۳- کمک به هدایت متوازن دانش‌آموزان به شاخه‌ها و رشته‌های تحصیلی بر اساس سیاست‌های توسعه‌ای کشور

مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

نکته

نمون برگ نهایی هدایت تحصیلی پس از پایان
امتحانات نوبت دوم (برای قبول شدگان **خرداد**)
و در **شهریور** ماه برای دانش آموزان تجدید شده
صادر خواهد شد .

انتخاب رشته تحصیلی - حرفه ای ، دانش آموزان بر اساس مقاطع مختلف سنی

انتخاب بر اساس
رویاها و احساس
کودکی (سه تا
پنج سالگی)

انتخاب بر اساس
جنسیت (شش
تا هشت سالگی)

انتخاب بر اساس
ارزش های
اجتماعی (نه تا
سیزده سالگی)

انتخاب بر اساس
منحصر به فرد بودن
(چهارده سالگی به
بعد)

• کودکی احساسات خود را با **ایفای نقش** های بزرگسالی نشان می دهد. مثلا از شغل پدر ، مادر ، دبیر ، پزشک یا پلیس **تقلید** می کند.

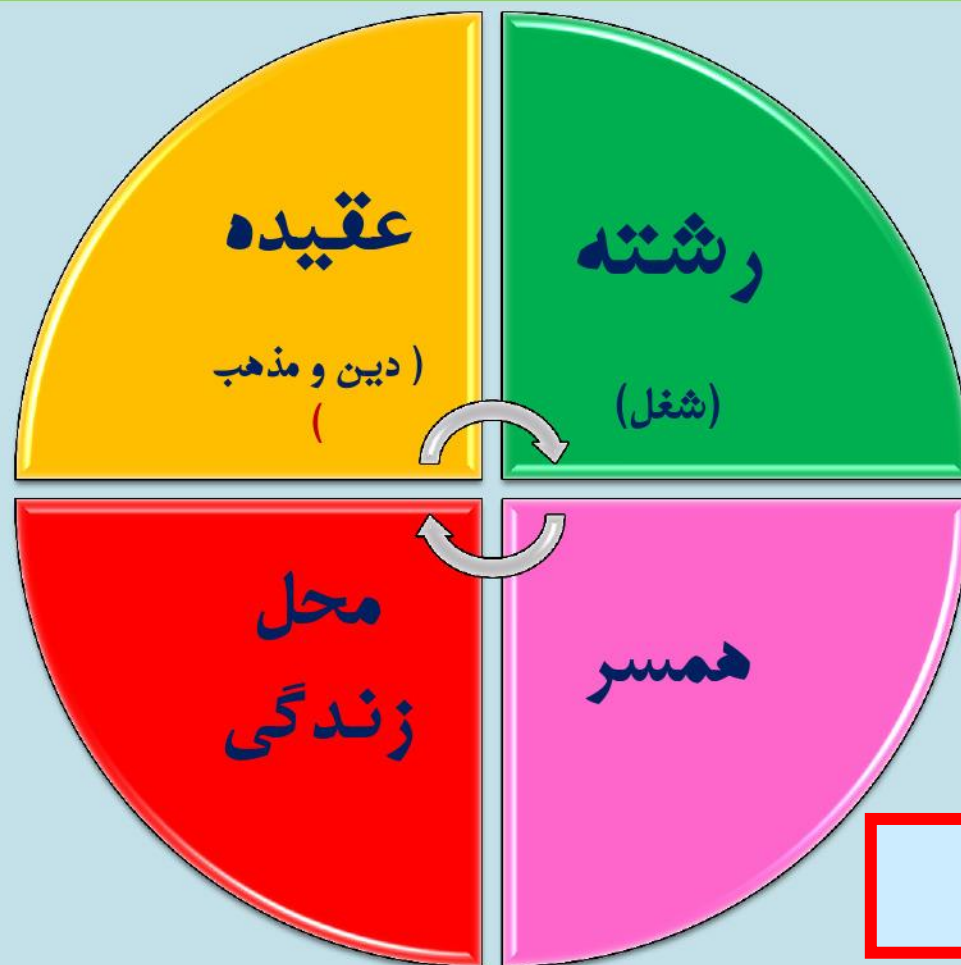
کودک از طریق **والدین ، همبازی ها** و رسانه ها متوجه می شود که چه مشاغلی مناسب مردان و چه مشاغلی مناسب زنان است.

به مشاغلی علاقه مند می شود که دارای **ارزش اجتماعی** باشد و می داند که برای دستیابی به این شغل ها باید **تلاش ویژه** ای بکند.

طرز تفکر فرد شبیه **بزرگسالان** می شود و به تعهداتی فکر میکند که نسبت به دیگران دارد لذا انتخابی را ترجیح می دهد که **متناسب** با استعداد، توانایی، شخصیت و... باشد.

انسان همواره در طول زندگی در معرض انتخاب است. اما اهمیت همه ی انتخاب ها به یک اندازه نیست؛

برخی انتخاب ها بسیار مهم و سرنوشت ساز و برخی کم اهمیت هستند.



مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

میزان درآمد

موقعیت اجتماعی

آسایش و آرامش در زندگی

پیشرفت در زندگی

سلامت روان

و ...

شغل
مناسب

کنکور و
دانشگاه

ادامه تحصیل در
متوسطه ی دوم

انتخاب رشته

پایه نهم

انتخاب رشته انتخاب راه زندگی است

انتخاب رشته ی درست

انتخاب درست باید:

۱. بر اساس ارزش های کاری و شخصیتی تو باشد.
۲. علاقت را در بر بگیرد.
۳. از استعداد ذاتی ات بتوانی استفاده کنی.
۴. هم سو با موقعیت خانوادگی ات باشد.

✓ موفقیت تحصیلی

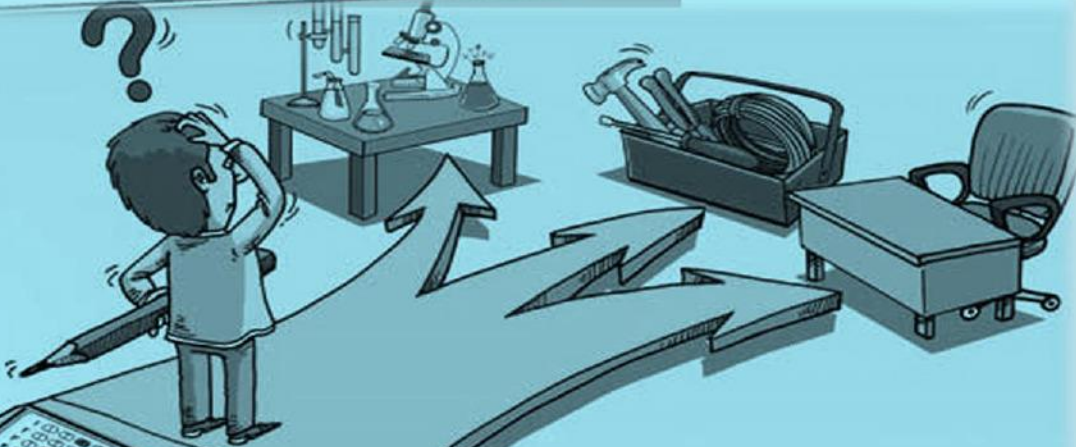
✓ موقعیت اجتماعی (جایگاه مناسب)

✓ کسب درآمد

✓ لذت از زندگی و آرامش

✓ رضایت از شغل

✓ پیشرفت در محیط کار



مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

انتخاب رشته ی نادرست

پیامدهای انتخاب نادرست

آسیب دیدن روابط

کاهش انگیزه

احساس ناکامی

افزایش تعلل تحصیلی

سردرگمی و تردید

نگرانی و اضطراب

کاهش اعتماد به نفس

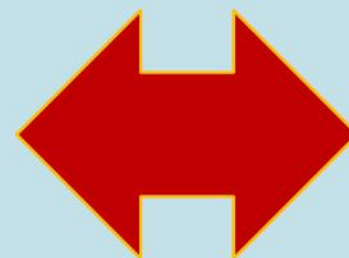
افت تحصیلی

شکوفان نشدن استعدادها

احتمال تغییر رشته

نارضایتی شغلی

نارضایتی تحصیلی



❖ افت تحصیلی

❖ سرخوردگی

❖ عدم رضایت از شغل

❖ هدر دادن عمر

❖ افسردگی

❖ عدم پیشرفت در کار و زندگی

عوامل مؤثر بر انتخاب رشته

شناخت خود

رغبت

شخصیت

توانایی

استعداد

ارزش

شناخت نیازهای جامعه

نخل ها
حرفه ها

آینده شغلی
حرفه ای
کشور

آینده شغلی
حرفه ای
منطقه

آینده شغلی
حرفه ای
استان

شناخت محیط

هنرستان ها
دبیرستان ها

رشته نظری
حرفه ای

محدودیت ها
امکانات رشته ها

راهکارهای سند توسعه

سند تحول

شرایط اجتماعی

شرایط اقتصادی

شرایط بدنی

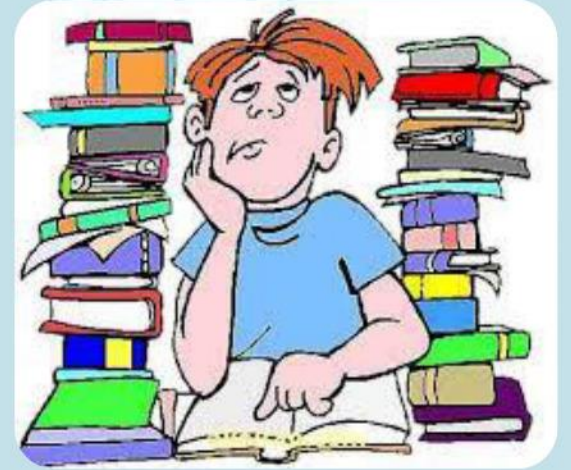
خانواده

شرایط اقلیمی

مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

عوامل تاثیر گذار در
انتخاب رشته تحصیلی

(۱) شناخت رشته ها



ابتدا در مورد رشته تحصیلی مطالعه و شناخت کافی داشته باشیم و بعد آن را انتخاب کنیم.
در مورد انتخاب رشته تحصیلی باید به موارد زیر توجه کنیم:

- کتاب فرصت برابر (چاپ سازمان سنجش)
- پورتال اطلاع رسانی دفتر آموزش های فنی و حرفه ای
<https://tve.medu.ir/fa/>
- پایگاه جامع اطلاع رسانی دفتر آموزش دوره ی دوم متوسطه کار و دانش
<https://veb.medu.ir/fa/>
- کتاب راهنمای کامل معرفی رشته های دانشگاهی و زمینه های شغلی (انتشارات مبتکران)
- مشاوران تحصیلی
- دانشجویان و فارغ التحصیلان دانشگاهی و شاغلین در رشته ی مورد نظر
- سایت های دانشگاهی
- پایگاه های اطلاعاتی معتبر در زمینه ی هدایت تحصیلی و انتخاب رشته
- سایت Roshd.ir

- ✓ ماهیت رشته
- ✓ توانایی های علمی مورد نیاز
- ✓ توانایی های فارغ التحصیلان
- ✓ بازار کار
- ✓ ادامه تحصیل و ...

عوامل تاثیر گذار در انتخاب رشته تحصیلی

(۲) استعداد

• **استعداد، توانایی ذاتی فرد، دریادگیری سریع یک موضوع است .**

• **هوش و استعداد یک مسئله چند وجهی است . هر انسانی، ممکن است در یک یا چند وجه (کلامی ، منطقی، ریاضی، هنر، فنی، بدنی و ...) از هوش بهتری برخوردار باشد.**

• **اگر رشته تحصیلی مناسب با هوش و استعداد فرد باشد یادگیری ، و در نتیجه موفقیت در تحصیل امکان پذیر خواهد بود.**

• **استعداد نکات زیر را مشخص می کند:**

- **قابلیت ها و توانایی های شخص**
- **توانایی های بالقوه فرد در یک زمینه خاص**
- **آنچه که فرد در آن خوب عمل می کند**

چگونه می توان استعداد ذاتی خود را شناسایی کنیم؟

مرحله اول: در کدام یک از دروس مدرسه همیشه

جزو نفرات برتر بودید و همیشه آن درس را

می خواندید؟

مرحله دوم: علاقمند به کارهای فنی، کارهای

علمی، هنری یا اصلا مدیریتی هستید؟

مرحله سوم: رشته اولویت اول انتخاب رشته ی

شما به کدام یک از موارد مرحله دوم ربط دارد،

یعنی مثلا فنی است یا؟

عوامل تاثیر گذار در انتخاب رشته تحصیلی

چگونه می توان علایق شخصی را شناسایی کرد؟

برای این کار به این ترتیب عمل کنید .

مرحله اول : مرحله اول : در دوران دبیرستان کدام

درس را بیشتر از بقیه دوست داشتید و شما را سر

کیف می آورد؟

مرحله دوم : مواردی که همیشه از طریق رسانه ها

دنبال می کنید کدام است؟

مرحله سوم : چه کسی الگوی شماست و شغل و

علایق او چیست؟

مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

۳) علاقه و رغبت



✓ رغبت ، دوست داشتن یک چیز یا شغل بدون در نظر گرفتن توانایی است.

✓ رغبت احساسی است که از توجه و علاقه زیاد نسبت به چیزی همراه باشد .

✓ رغبت ها آموختنی نیستند بلکه کشف شدنی هستند.

✓ به نظر **استرانگ** ، چون رغبت ها بین چیزهای دوست داشتنی و چیزهای دوست نداشتنی وجه تمایز ایجاد می کنند در انتخاب شغل مهم ترین عامل به شمار می آیند. به عبارت دیگر رغبت ها نشان دهنده توجه فرد به دنیای مشاغل ، نوع ارزشها، نیازها و انگیزش های فردی می باشند.

۴) توانایی

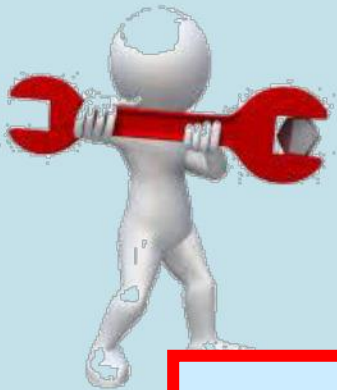
عوامل تاثیر گذار در
انتخاب رشته تحصیلی

توانایی احساس ویا قدرت انجام یک وظیفه ، کار یا شغل است.

توانایی های فردی را می توان به دو دسته تقسیم کرد ؛

❖ تواناییهای ذهنی

❖ تواناییهای بدنی



مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

۵) ارزش ها

❖ تمایل ذاتی فرد به انجام دادن صحیح و کامل یک وظیفه، کاری یا شغل است.

ارزش ها یعنی آنچه که در کار و شغل ، برای شما ، اهمیت دارد.

ارزش ها ممکن است شامل موارد زیر باشد:

✓ مسئولیت

✓ امنیت

✓ درآمد

✓ شهرت

✓ خدمت و...

چگونه می توان ارزش های کاری و شخصیتی را شناسایی کرد؟

مرحله اول: هدف خود را روی برگه بنویسید که مثلاً چرا می خواهید پزشک ، مهندس صنایع یا حسابدار شوید؟ منظورم هر رشته ای است که می خواهید به عنوان اولویت اول قبول شوید .

مرحله دوم: خود را در شغل و رشته ایده آل تان ببینید و تمام دلایلی که آن را برایتان ایده آل کرده است را بنویسید .
مثلاً پرستیژ کاری و محلی که در آن کار می کنید .

مرحله سوم: یک لیست از ارزش های کاریتان را بنویسید .

مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

۶) بازار کار

انتخاب رشته منتهی به انتخاب شغل می شود بنابراین باید به نیاز جامعه و آینده شغلی رشته و موقعیت اجتماعی آن نیز توجه کافی داشته باشیم.

در مورد بازار کار باید به موارد زیر توجه کرد:

✓ درآمد

✓ شان اجتماعی

✓ روابط حاکم بر محیط کار

عوامل تاثیر گذار در انتخاب رشته تحصیلی

چگونه می توان رشته و شغل هم سو با موقعیت

خانوادگی انتخاب کرد؟

مرحله اول: بررسی کنید که آیا به شغل یا محیطی

شغلی اطرافیان خود علاقه دارید؟

مرحله دوم: آیا آن شغل هم سو با مسیر انتخاب

رشته شما هست؟

مثلا پدرتان کارش دندانسازی تجربی است اگر

شما علاقمند به رشته دندانپزشکی باشید و به

سراغ آن بروید، حتما کمک پدرتان شما را به

موفقیت نزدیک تر خواهد کرد.



مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

قطب‌نمای شغلی شما به کدام سو می‌باشد؟

۴ قطب رشته‌ها و شغل‌ها

کارمندی

۱. کارمندی

۲. تخصص

۳. خوداشتغالی یا کارآفرینی

تمام رشته‌ها و مشاغل دنیا در ۴ قطب: ۴. هنرمندی

کارمندی یعنی وقتی سازمانی یا اداره‌ای شما را برای انجام یک کار مشخص در قبال یک حقوق متناسب با انجام کار استخدام می‌کند. البته خود کارمندی هم ۲ نوع متفاوت دارد که یا شما کارمند یک شرکت دولتی و یا یک شرکت خصوصی

در جدول زیر ویژگی‌های مثبت و منفی کارمندی را بیان می‌کنم.

ویژگی‌های مثبت	ویژگی‌های منفی
۱. امنیت شغلی خوبی دارید و در هر شرایطی پایان ماه حقوق می‌گیرید.	۱. نظم و ساعات زندگی شما را سازمان استخدام کننده تعیین می‌کند.
۲. ریسک کارتان کم است و خیالتان راحت است.	۲. روزهای تعطیل شما را سازمان استخدام کننده تعیین می‌کند.
۳. از مزایای زیادی مثل بیمه می‌توانید استفاده کنید.	۳. حقوق شما در طبقه‌ی متوسط جامعه قرار می‌گیرد و بسته به زمان کارکرد شماست.
۴. می‌توانید به راحتی برای زمان‌های تعطیل برنامه‌ریزی کنید.	۴. قابلیت پیشرفت در آن کم است.
۵. آرامش فکری دارید چون خود را خیلی درگیر مسائل اقتصادی نمی‌کنید.	۵. شاید کاری را که انجام می‌دهید حتماً مورد علاقه شما نباشد.
۶. شأن و جایگاه کارتان کاملاً مشخص است.	۶. در بسیاری از موارد مسئولیت کاری بالایی دارید.

بهرتر است بدانید رشته‌هایی مانند مدیریت، حسابداری، برخی از گرایش‌های رشته‌های مهندسی و علوم پایه در انتها اگر سازمان‌ها درست انتخاب کنند به این قطب ختم می‌شوند.

مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

تخصص

یعنی کسی که در رشته‌ی خاصی تا حد مشخصی تحصیل کرده است و اکنون فرقی با دیگران این است که برخی کارها فقط از دست او و سوادش بر می‌آید یعنی شغل او کاملاً دانش محور و سرمایه محور نیست.

متخصص کسی است که کار خدماتی انجام می‌دهد و در قبال آن پول دریافت می‌کند. معمولاً این افراد همیشه مورد پذیرش جامعه هستند و شان و جایگاه اجتماعی بالایی بین مردم دارند. مشاغلی چون طبابت و استادی دانشگاه و وکالت و مهندسی که کار خدمات انجام می‌دهند مانند نقشه‌کشی و... در این دسته‌اند.

با توجه به نیاز همیشگی مردم به خدمات و رشد روزافزون جمعیت قاعدتاً این شغل‌ها تا حد زیادی هنوز جا برای کار دارند حالا شاید در برخی مناطق اشیاع شده باشند اما ممکن است در منطقه دیگری کمبود همان رشته‌ها و شغل‌ها باشد.

فردی که می‌خواهد متخصص شود باید ببیند استعداد هایش در چه زمینه‌ای است و خودش را برای یک مسیر کاری که شاید در آن فشارهای زیادی هم باشد آماده کند و بتواند از پستش بر بیاید. مثلاً کسی که پزشکی می‌خواند باید بداند که امکان دارد شب‌های زیادی را مجبور باشد تا صبح نخوابد و در حال انجام وظیفه در بیمارستان‌ها و مراکز پزشکی باشد.

در جدول زیر ویژگی‌های مثبت و منفی تخصص را بیان می‌کنم.

ویژگی‌های مثبت	ویژگی‌های منفی
۱. شغل شما دقیقاً مساوی با علاقه‌ی شماست.	۱. نظم و ساعات زندگی شما خیلی مشخص نیست.
۲. در بلندمدت درآمد خوبی دارد.	۲. روزهای تعطیل شما مشخص نیست و خیلی تقویم‌محور نیست.
۳. احترام بسیار بالایی بین مردم دارید و شأن اجتماعی‌تان خاص است.	۳. به هر اندازه تخصص داشته باشید درآمد کسب می‌کنید.
۴. امکان پیدا کردن کار برایتان راحت‌تر از سایر قطب‌ها است.	۴. مسیر رسیدن به کار به خاطر طول دوره تحصیل طولانی است.
۵. از یک جایی به بعد ریسک کارتان به صفر می‌رسد.	۵. امکان تغییر شغل برای این گروه سخت است چون در یک زمینه‌ی خاص تخصص دارند.
۶. همیشه در حال پیشرفت هستید.	۶. تمام مسئولیت کار بر عهده‌ی شخص شماست.

خوداشتغالی یا کارآفرینی

بعضی افراد انگار اصلاً دوست ندارند برای کس دیگری کار کنند و همیشه فکر می‌کنند که خودشان باید کسب و کاری برای خودشان را بیاندازند و با طی کردن یک مسیر پر فراز و نشیب به موفقیت نهایی برسند. این افراد همان صاحبان شرکت‌ها و سازمان‌های خصوصی‌اند که اکنون در کار خود جزو افراد موفق جامعه هستند و اعتقاد دارند برای این کار زحمت بسیار زیادی کشیده‌اند البته نباید نادیده گرفت که ریسک این مدل کارها هم بسیار بالاست هر کسی در هر رشته و شغلی می‌تواند به یک کارآفرین تبدیل شود اما اگر دنبال این باشد که ۲ قطب کارآفرینی و تخصص را با هم ترکیب کند بهتر است در زمینه‌ی رشته دانشگاهی‌تان به دنبال ایده کارآفرینی باشید.

در جدول زیر ویژگی‌های مثبت و منفی کارآفرینی و خوداشتغالی را بیان می‌کنم.

ویژگی‌های مثبت	ویژگی‌های منفی
۱. کار شما کاملاً شفاف است و ابهام مالی ندارید.	۱. نظم و ساعات زندگی شما خیلی مشخص نیست.
۲. در بلندمدت درآمد خوبی دارید.	۲. روزهای تعطیل شما مشخص نیست و خیلی تقویم‌محور نیست.
۳. برای کلی از آدم‌های دیگر جامعه اشتغال‌زایی کرده‌اید.	۳. امکان دارد بارها در این مسیر شکست بخورید.
۴. از پیروزی‌ها نهایت لذت را می‌برید چون از صفر تا صدش کار خودتان است.	۴. ریسک شغلی بسیار بالایی دارید.
۵. امکان ثروتمند شدن در این حالت بسیار زیاد است.	۵. باید مدام یاد بگیرید که بهتر است چه کار کنید.
۶. اگر نبض کار دستتان بیاید راحت‌تر می‌توانید مدیریت کنید.	۶. تمام مسئولیت کار بر عهده شخص شماست.

هنرمندی

افرادی که به خاطر ذوق و علاقه خاصی که داشته‌اند زمینه خاصی از هنر را دنبال کرده‌اند و اکنون مردم حاضرند برای تهیه آثار هنری آن‌ها هزینه‌ای را پرداخت کنند. هنرمندی می‌تواند شامل موضوعات متفاوتی از قبیل نقاشی، خوانندگی، شاعری، مجسمه‌سازی، معماری و ... باشد. نخستین موضوع مهم برای هنرمند شدن کشش روحی خود فرد است که آن‌ها را به این سمت می‌کشد و البته داشتن احساس مثبت نسبت به خود و روابط عمومی قوی و حس اعتماد به نفس باید در درون این افراد قوی‌تر از دیگران باشد.

در جدول زیر ویژگی‌های مثبت و هنرمندی را بیان می‌کنم.

ویژگی‌های مثبت	ویژگی‌های منفی
۱. کار شما علاقه‌ی شما را کامل در بر می‌گیرد.	۱. نظم و ساعات زندگی شما خیلی مشخص نیست.
۲. کارتان به نوعی تفریحتان محسوب می‌شود.	۲. شاید تا مدت‌های زیادی درآمدی در کار نباشد.
۳. از یک جایی به بعد روی کار شما نمی‌شود قیمت گذاشت!	۳. اگر استعداد کافی نداشته باشید ورود به این عرصه مساوی با شکست است.
۴. از پیروزی‌ها نهایت لذت را می‌برید چون از صفر تا صدش کار خودتان است.	۴. باید دارای خلاقیت باشید تا بتوانید درآمد داشته باشید و گرنه می‌افتید روی چرخه‌ی تکرار
۵. همیشه بین مردم محبوب هستید.	۵. باید مدام آموخته‌های هنری خود را افزایش دهید و هیچ چیز ثابت نیست.
۶. کار شما منحصر به خودتان است.	۶. کار شما باید متناسب با عرف جامعه باشد و روابط عمومی عالی می‌خواهد.

عوامل تاثیر گذار در
انتخاب رشته تحصیلی

۷) شخصیت



شخصیت؛ ویژگی منحصر به فرد جسمانی، روانی و رفتاری است

تپ های شخصیتی
در ارتباط با مهارت ها و مشاغل
(از نظر جان هالند)



اجتماعی ✓

متهور ✓

قراردادی ✓

واقع گرا ✓

جستجو گر ✓

هنری ✓

مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

تیپ های شخصیتی در ارتباط با مهارت ها و مشاغل (از نظر هالند)

برخی از ویژگیهای این تیپ شخصیتی :
اشخاصی که دوست دارند با مردم کار کنند، تا آنها را مطلع و آگاه کرده، تعلیم و رشد داده یا آنها را درمان کنند ،
این افراد مهارتهای کلامی خوبی دارند.

بعضی از شغل های مرتبط با این تیپ شخصیتی :

- ✓ تدریس ، آموزش و مشاوره
- ✓ علوم اجتماعی
- ✓ پزشکی ، دندانپزشکی و پرستاری
- ✓ علوم سیاسی
- ✓ الهیات

مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

علاقه به :

- ✓ فعالیتهای انسان دوستانه
- ✓ فعالیتهای آموزشی و تدریس
- ✓ خدمات اجتماعی و درمانی

تپ های شخصیتی در ارتباط با مهارت ها و مشاغل (از نظر هالند)

برخی از ویژگیهای این تپ شخصیتی :
اشخاصی که توانایی بدنی و مکانیکی دارند، ترجیح می دهند با ابزارها، ماشین ها، اشیاء ، گیاهان و حیوانات کار کنند و در فضای باز باشند.

رشته ها و مشاغل مرتبط با تپ شخصیتی واقع گرا :

- ✓ مهندسی عمران
- ✓ مهندسی شیمی
- ✓ مهندسی مکانیک
- ✓ محیط زیست
- ✓ کشاورزی و دامپروری
- ✓ صنعت
- ✓ نظامی گری و...

علاقه به :

- ✓ ورزش و فعالیتهای بدنی
- ✓ کار های عملی و فنی
- ✓ پرورش گیاهان و حیوانات
- ✓ ساخت و ساز (عمران و ساختمان سازی)

تیپ های شخصیتی در ارتباط با مهارت ها و مشاغل (از نظر هالند)

برخی از ویژگیهای این تیپ شخصیتی :
اشخاصی که دوست دارند با مردم کار کنند، برانها اثر گذارند ویا برای اهداف سازمانی یا درآمد اقتصادی رهبری یا مدیریت کنند.

رشته ها و مشاغل مرتبط با تیپ شخصیتی متهور:

- ✓ مدیریت
- ✓ اقتصاد
- ✓ امور مالی
- ✓ مدیریت منابع انسانی
- ✓ حقوق
- ✓ سیاست و ...

علاقه به :

- ✓ فعالیتهای چالش برانگیز
- ✓ رقابتی
- ✓ اقتصادی
- ✓ مدیریتی

۴) قراردادی

تیپ های شخصیتی در ارتباط با مهارت ها و مشاغل (از نظر هالند)

برخی از ویژگیهای این تیپ شخصیتی :
اشخاصی که دوست دارند با داده ها کار کنند، توانایی منشی گری یا عددی دارند، به جزئیات و شرح تفصیل امور می پردازند و از دستورات به خوبی پیروی می کنند.

رشته ها و مشاغل مرتبط با تیپ شخصیتی قراردادی:

- ✓ حسابداری
- ✓ منشی گری
- ✓ اپراتور
- ✓ برنامه نویسی کامپیوتر
- ✓ کتابداری
- ✓ مهندسی برق و ...

علاقه به :

- ✓ فعالیتهای منظم و سازمان یافته
- ✓ فعالیتهای حسابداری و محاسبه ای
- ✓ فعالیتهای عینی

تیپ های شخصیتی در ارتباط با مهارت ها و مشاغل (از نظر هالند)

برخی از ویژگیهای این تیپ شخصیتی :

اشخاصی که دوست دارند مشاهده کنند، یاد بگیرند، تحقیق، تجزیه یا حل مسئله کنند.

رشته ها و مشاغل مرتبط با تیپ شخصیتی جستجوگر:

✓ ریاضی

✓ فیزیک

✓ شیمی

✓ علوم پزشکی

✓ جغرافیا

مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

علاقه به :

✓ حل مسئله

✓ جستجو و اکتشاف

✓ مطالعه و تحقیق

✓ طرح ریزی و مدل سازی

تپ های شخصیتی در ارتباط با مهارت ها و مشاغل (از نظر هالند)

برخی از ویژگیهای این تپ شخصیتی :
اشخاصی که توانایی های هنری وابداعی دارند،و دوست دارند در موقعیت های سازمان نیافته و نامنظم کار کنند و تخیل و خلاقیت خود را به کار گیرند.

✓ رشته ها و مشاغل مرتبط با تپ شخصیتی هنری:

✓ بازیگری

✓ موسیقیدان و آهنگسازی

✓ نقاشی و گرافیک

✓ عکاسی و فیلمبرداری

✓ معماری

✓ زبان های خارجه

✓ علاقه به :

✓ فعالیتهای خلاقانه

✓ فعالیتهای بدون ساختار و نامنظم

✓ فعالیتهای فردی

✓ هنرهای نمایشی و تجسمی

✓ زبان و ادبیات

خلاصه تیپ شناسی شخصیتی (از نظر جان هالند)

واقع گرا
(اشیاگر)
Realistic

جست و جو گرا
(داده گرا)
Investigative

(واقع گرا)
اشخاصی که توانایی بدنی (ورزشی) و مکانیکی دارند، ترجیح می دهند با اشیاء، ماشین ها، ابزارها، گیاهان، حیوانات کار کنند و در فضای باز باشند.

(جست و جو گرا)
اشخاصی که دوست دارند مشاهده کنند، یاد بگیرند، تحقیق، تجزیه و تحلیل، ارزشیابی یا به حل مسئله بپردازند.

قراردادی
(داده گرا)
Conventional

(قراردادی)
اشخاصی که دوست دارند با داده ها کار کنند، توانایی دفتری (اداری) یا عددی دارند، به جزئیات و تفصیل امور می پردازند.

(هنری)
اشخاصی که توانایی های هنری، نوآوری و خلاقیت دارند و دوست دارند در موقعیت های سازمان نیافته کار کنند، و تخیل و خلاقیت خود را به کار گیرند.

هنری
(داده گرا و...)
Artistic

متهور
(مردم گرا)
Enterprising

(متهور)
اشخاصی که دوست دارند با مردم کار کنند، آنها را تشویق کرده و برای اهداف سازمانی و یا درآمد اقتصادی رهبری یا رهبری یا مدیریت کنند.

(اجتماعی)
اشخاصی که دوست دارند با مردم کار کنند تا آنها را مطلع و آگاه کرده، تعلیم و رشد داده یا آنها را درمان کنند، و مهارت های کلامی دارند.

اجتماعی
(مردم گرا)
Social

مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

خلاصه تیپ های شخصیتی مایرز بریگز (MBTI) در ارتباط با مشاغل

مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

کلید تیپ های شخصیتی

I / قضایوتکننده	T / متفکر	S / حسی	E / بیرون‌گرا
این افراد سازمان‌دهی شده و آماده هستند و دوست دارند به برنامه‌ها پایبند باشند و قوانین را به راحتی دنبال می‌کنند.	متفکرها با استفاده از تحلیل‌های منطقی و سنجش بی‌طرفانه مزایا و معایب کار تصمیم‌گیری می‌کنند و برای صداقت و عدالت ارزش قائلند.	این افراد با دریافت حسی، واقع‌گرا هستند و دوست دارند بر واقعیت‌ها و جزئیات متمرکز شوند. آنها عقل سلیم و تجربیات گذشته را برای پیدا کردن راهکارهای عملی برای مشکلات به‌کار می‌گیرند.	بیرون‌گراها از دیگران انرژی می‌گیرند، از انجام وظایف مختلف لذت می‌برند و در انجام چند کار با هم عملکرد خوبی دارند.
P / ادراک‌کننده	F / احساساتی	N / شهودی	I / درون‌گرا
این افراد ترجیح می‌دهند گزینه‌های خود را باز نگه دارند، دوست دارند بتوانند با اختیار کار کنند و برای برنامه‌ریزی انعطاف‌پذیرند.	احساساتی‌ها حساس هستند و کار مشارکتی را دوست دارند. آنها بر اساس ارزش‌های شخصی خودشان تصمیم‌گیری می‌کنند و اینکه دیگران چگونه تحت‌تاثیر فعالیت‌های آنها هستند.	افراد شهودی ترجیح می‌دهند بر احتمالات و تصویر کلی متمرکز شوند، الگوها را به راحتی می‌بینند، به نوآوری ارزش می‌نهند و دنبال راه‌حل‌های خلاقانه برای مشکلات می‌گردند.	درون‌گراها اغلب دوست دارند تنها یا در گروه‌های کوچک کار کنند و ترجیح می‌دهند هم‌زمان روی یک وظیفه متمرکز شوند.

ویژگی‌های شخصیتی	مهم‌ترین مشاغل مناسب
ESTJ واقع‌گرایانی که خیلی سریع تصمیم‌های عملی می‌گیرند، ESTJها در نقش‌های اجتماعی که آنها را ملزم به رهبری تیم یا سازمان می‌کند، عملکرد خوبی دارند.	نماینده بیمه، داروساز، وکیل، قاضی، مدیر پروژه
ISTJ افراد سخت‌کوشی که به مسوولیت‌ها و تعهدات خود ارزش می‌نهند و در نقش‌های پشت صحنه که نیازمند افراد قابل اعتماد است، خوب عمل می‌کنند.	حسابرس، حسابدار، مدیر ارشد مالی، مهندس وب، کارمند دولتی
ESFJ سنت‌گرایانی اجتماعی که برای کمک به دیگران انگیزه دارند و دوست دارند به نقش‌های اجتماعی که باعث می‌شود به فکر رفاه دیگران باشند، روی آورند.	نماینده فروش، پرستار / کارکنان مراکز بهداشتی، کارکنان امور اجتماعی، مدیر روابط عمومی، متصدی امور وام‌دهی
ISFJ افرادی معتدل و مصمم که از کمک کردن به دیگران لذت می‌برند و در نقش‌هایی که آنها را ملزم می‌کند به دیگران سرویس دهند، عملکرد خوبی دارند.	دندانپزشک، معلم مدرسه ابتدایی، کتابدار، مالک فرانشیز، مسوول خدمات به مشتریان
ESTP عمل‌گرایانی که عاشق هیجان و برتری یافتن در مواقع بحرانی هستند. این افراد در نقش‌های پرریسک خوب عمل می‌کنند.	کارآگاه، بانکدار، سرمایه‌گذار، متصدی بازی‌های سرگرم‌کننده، مربی ورزشی
ISTP افرادی صادق و روراست که ترجیح می‌دهند عمل کنند تا اینکه فقط حرف بزنند. ISTPها در کارهای تاسیساتی که نیازمند استفاده درست از ابزارآلات است، خوب عمل می‌کنند.	مهندس عمران، اقتصاددان، خلبان، تحلیل‌گر، پزشک بخش اورژانس
ESFP افرادی سرزنده و شاد که برای عقیده عمومی ارزش قائل هستند و بیشتر به سوی نقش‌هایی تمایل دارند که نیازمند تعامل زیاد با دیگران است.	مشاور کودک، پزشک کمک‌های اولیه، بازیگر، طراح داخلی، دانشمند محیط زیست
ISFP افرادی با شخصیت گرم و حساس که دوست دارند به شکل محسوس به دیگران کمک کنند و در نقش‌هایی که نیاز به همدردی و مراقبت از دیگران است، خوب عمل می‌کنند.	طراح مد، فیزیوتراپی، ماساژدرمان، مهندس معمار، معازمه‌دار
ENTJ رهبرانی ذاتی که منطقی و تحلیل‌گر هستند و برنامه‌ریزی استراتژیک خوبی انجام می‌دهند. این افراد به نقش‌های قدرت‌طلبانه که باعث می‌شود سازمان‌دهی‌شده و کارآمد باشند، علاقه دارند.	مدیر، وکیل، تحلیلگر بازار، مشاور مدیر، سرمایه‌گذار مخاطره‌آمیز
INTJ کمال‌گرایانی خلاق که ترجیح می‌دهند کارها را به شیوه خودشان انجام دهند. این افراد از عهده نقش‌های غیر اجتماعی که مستلزم تفکر تئوریک است، به خوبی برمی‌آیند.	بانکدار حوزه سرمایه‌گذاری، مشاور مالی شخصی، تولیدکننده نرم‌افزار، اقتصاددان، مدیر
ENFJ افرادی که به دیگران عشق می‌ورزند، پراثری، سخنور و سیاسی هستند. ENFJها در نقش‌های مشارکتی که باید خودشان را مطرح کنند و در عین حال منطقی باشند، خوب عمل می‌کنند.	مدیر تبلیغات، متخصص روابط عمومی، مربی شرکتی، مدیر فروش، مدیر استخدام / منابع انسانی
INFJ متفکر و خلاق که محرک آنها اصول ثابت و انسجام شخصی است. این افراد در نقش‌های پشت صحنه که نیازمند برقراری ارتباط در یک سطح شخصی است، عملکرد خوبی دارند.	درمان‌گر / مشاور، کارکنان امور اجتماعی، مدیر ایجاد تنوع در منابع انسانی، مشاور توسعه سازمانی، مدیر واحد ارتباط با مشتریان
ENTP افراد خلاق که از چالش‌های جدید لذت می‌برند و در نقش‌های پرریسک که نیاز ندارد هم‌رنگ جماعت باشند، خوب عمل می‌کنند.	کارآفرین، سازنده املاک، مدیر تبلیغات، مدیر بازاریابی، مشاور سیاسی
INTP افرادی که خلاقانه و به‌صورت مستقل به حل مشکلات می‌پردازند و به نقش‌هایی تمایل دارند که آنها را ملزم می‌کند تئوریک و دقیق باشند.	برنامه‌نویس / طراح نرم‌افزار، تحلیلگر مالی، مهندس معمار، استاد دانشگاه، اقتصاددان
ENFP این افراد تیپ شخصیتی کنجکاو و با اعتماد به نفس دارند که احتمالات را در همه جا شناسایی می‌کنند و در نقش‌هایی که باید خودشان را ثابت کنند و با دیگران ارتباط داشته باشند، عملکرد خوبی دارند.	خبرنگار، مدیر تبلیغات، مشاور، رستوران‌دار، برنامه‌ریز رویدادها
INFP آرمان‌گرایانی حساس که ارزش‌های شخصی عمیق انگیزه‌بخش آنها است و در نقش‌هایی که به دلسوزی و سازگاری‌پذیری نیاز دارد، خوب عمل می‌کنند.	طراح گرافیک، روانشناس / درمان‌گر، نویسنده / ویراستار، فیزیوتراپیست، مربی توسعه منابع انسانی

خلاصه تیپ های شخصیتی در ارتباط با مشاغل

(درون گرایی - برون گرایی)

مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی



افراد درونگرا

درونگراها در برخورد های اجتماعی، انرژی خود را از دست میدهند و برای کسب انرژی مجدد نیاز به خلوت و تنهایی دارند.

ویژگی های درونگرایی

- با نوشتن راحت تر میتوانند احساسات خود را بیان کنند.
- از اوقات تنهایی خود لذت می برند.
- گفتگوهای درونی را به گفتگوهای جمعی و گروهی ترجیح میدهند.
- از صحبت کردن پشت تلفن خوششان نمی آید.
- قبل از حرف زدن نیاز به فکر کردن دارند.



افراد برونگرا

از فعالیت های بیرون از منزل بیشتر لذت می برند و نیاز مبرم به شرکت در گروه های اجتماعی دارند.

رهبران گروه های کوچک و بزرگ هستند و با موقعیت های پیش آمده راحت تر کنار می آیند.

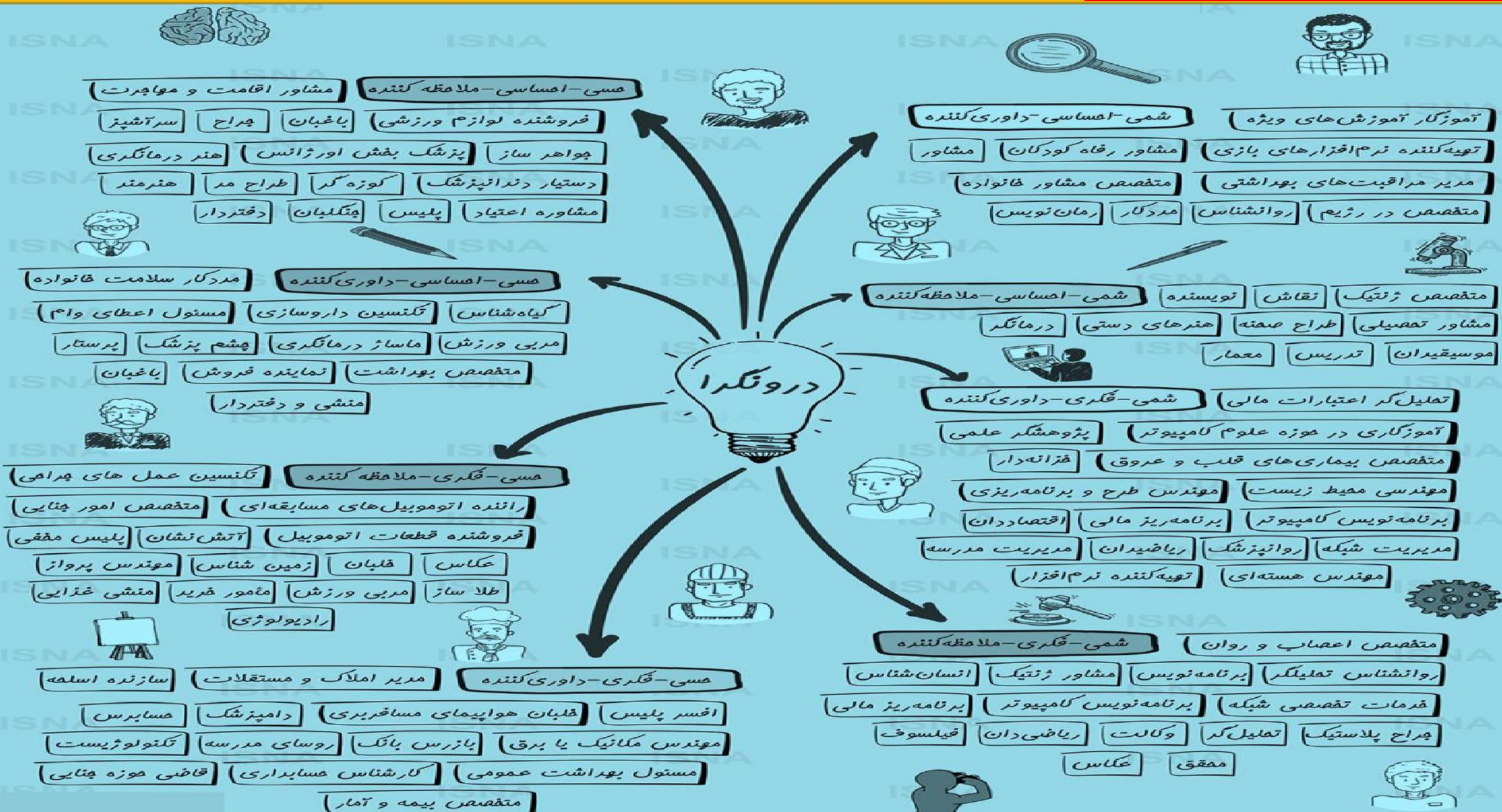
برونگراها از معاشرت با دیگران انرژی و شادی کسب میکنند.

ویژگی های برونگرایی

- در مکالمات نقش پویا و فعال دارند و اغلب افراد خوش مشربی هستند.
- بسیار زود جوش و خوش مشرب هستند و با افراد ناشناس به سرعت وارد تعامل میشوند.

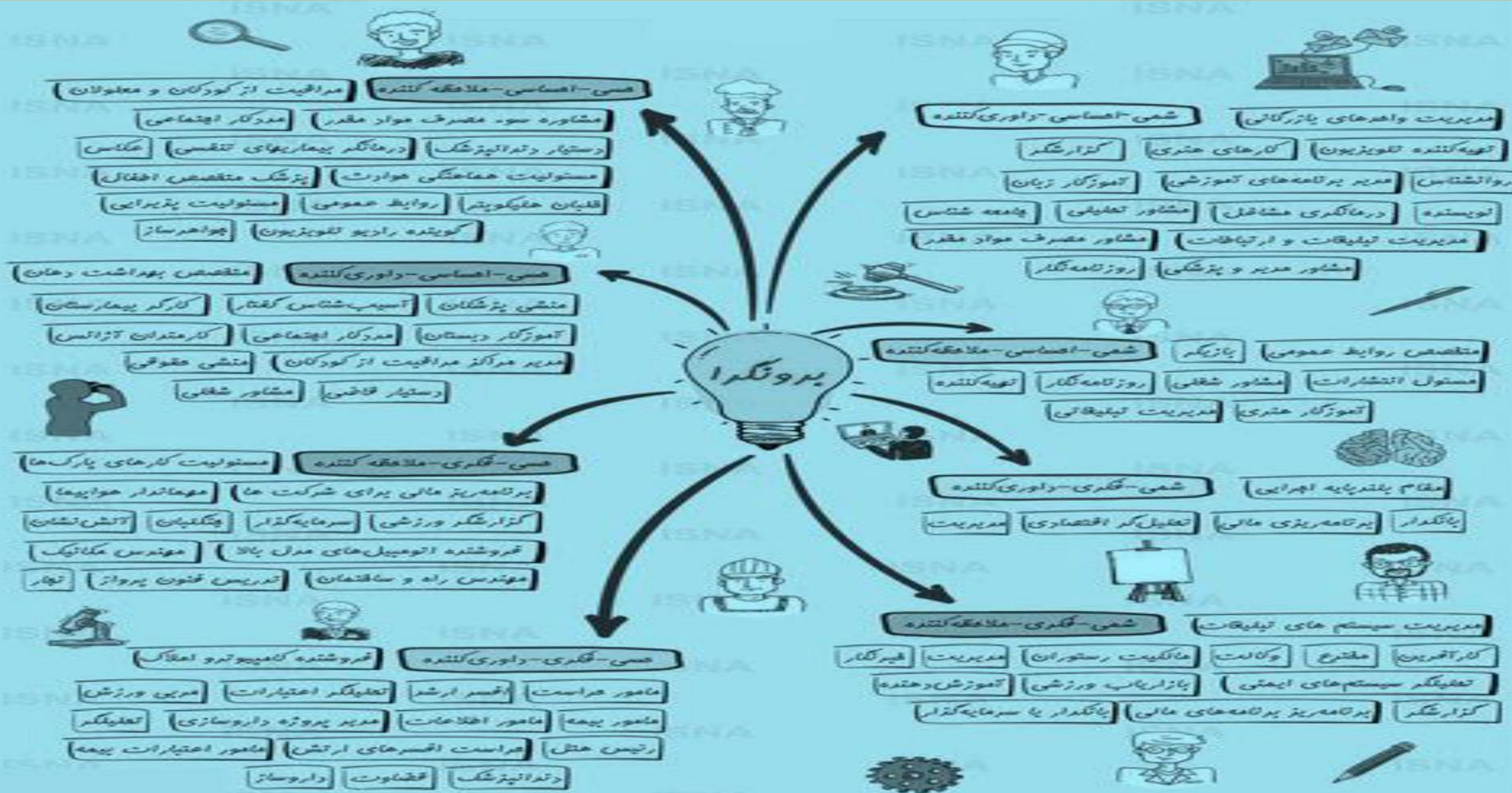
شخصیت برونگرا	شخصیت درونگرا	مبانی مقایسه
پرحرف رفتار دوستانه، اجتماعی	خودمختار خویش دار، کم حرف	طبیعت
آنها با صحبت کردن در مورد چیزها استدلال می کنند.	آنها قبل از صحبت کردن فکر می کنند، شتونده های خوب	صحبت کردن
با تعاملات اجتماعی انرژی می گیرند	با تنهایی انرژی شان برمی گردد	انرژی
بیشتر وقتشان با دوستان و خانواده می گذرد	بیشتر وقتشان را با خودشان می گذرانند	زمان
توجه به بیرون به دنبال صحبت با دیگران	توجه به درون ساکت اما با ذهنی شلوغ و فعال	توجه
زیاد و دوستی با هرکسی	کم اما طولانی و عمیق	دوستان
از تغییرات استقبال می کنند	به راحتی تغییرات را نمی پذیرند	تغییرات
براحتی درباره خود با دیگران صحبت می کنند.	تنها با افرادی که می شناسند و به آنها اعتماد دارند	ارتباطات
براحتی تمرکزشان بهم می خورد	برای مدت طولانی عمیقاً تمرکز می کنند	تمرکز

چه مشاغلی برای درونگراها مناسب تر است؟



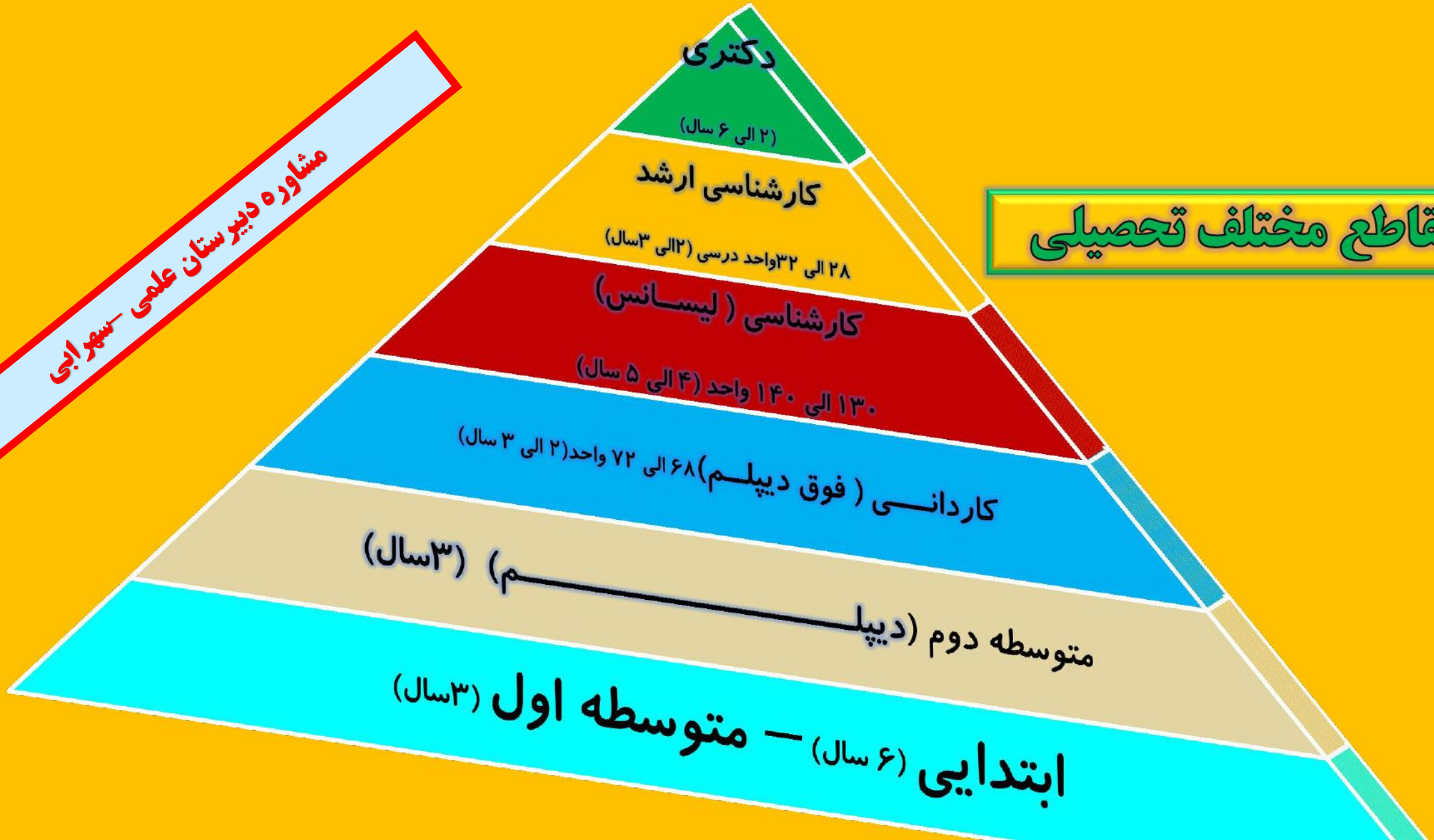
چه مشاغلی برای برونگراها مناسب تر است؟

مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی



نکته: «دکتری تخصصی ، فقط تجربه کاری به شمار می رود و مدرک دانشگاهی محسوب نمی شود»

مقاطع مختلف تحصیلی



مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

از حسن توجه شما سپاسگزارم

مشاوره دبیرستان علمی - سهرابی

امیدوارم که با انتخابی درست و آگاهانه، آینده‌ای روشن و پر
از موفقیت را برای خویش، خانواده و جامعه فراهم آورید.

شما به رویاهایتان "یک رسیدن" بدهکارید

در این مسیر «مشاوران و اولیاء مدرسه»، دلسوزانه در کنارتان، یاری کننده هستند.